



clube
das mulheres
bem vestidas

Seu vestir mais consciente e coerente
com quem você verdadeiramente é!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

Este Ebook vai te ajudar a dar os **primeiros passos** rumo a Mulher Bem Vestida, segura de si, que você sempre sonhou.

Você vai aprender os **3 passos, testado e comprovados, para Ser Bem Vestida**, na vida real, sem necessidade de comprar roupa nova toda semana e/ou a cada compromisso!

Boa leitura!



Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



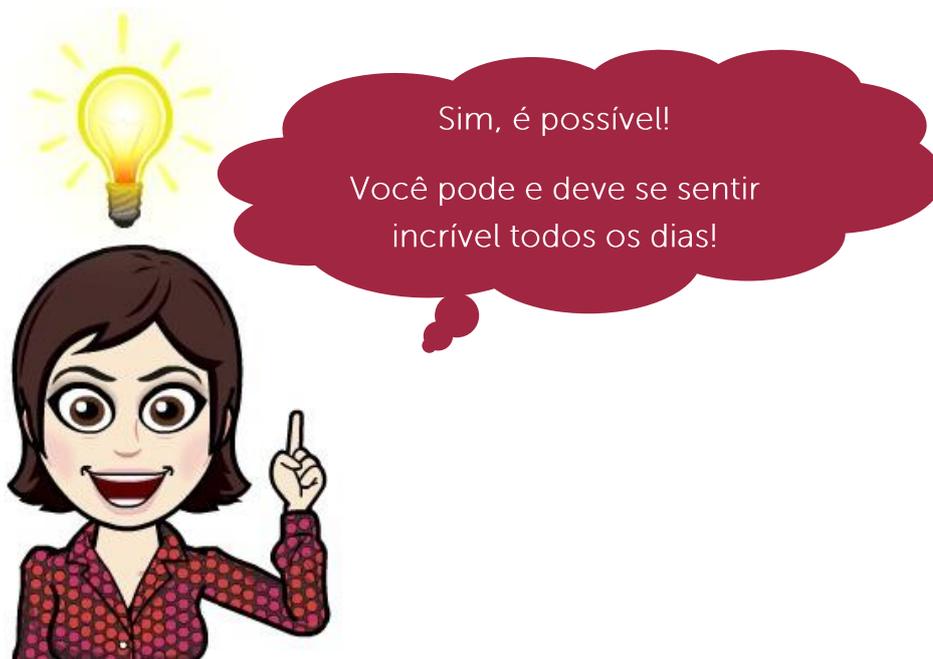
3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

Por que eu criei o Mulheres Bem Vestidas?

Será que é possível acordar de manhã, abrir o armário, escolher em poucos minutos o que vestir, ficando feliz com o que vê no espelho e se sentido bem ao longo de todo seu dia?



Eu sei que isso pode parecer muito bom para ser verdade... se eu não tivesse atingido isso eu mesmo, também ficaria receosa. Se eu não tivesse visto dezenas de alunas atingirem isso também, eu também ficaria com o pé atrás...

Mas se eu te falar que você do dia para noite começar a montar looks charmosos com as peças de seu armário, eu estaria mentindo! Isso só vai acontecer quando você aprender um método!

E como eu cheguei a esse método?

Após a maternidade, eu pedi demissão do meu bem remunerado emprego no mercado financeiro, para me dedicar à minha filha. Essa **mudança brusca de estilo de vida**, fez que com que eu passasse de alguém que adorava se arrumar, para alguém que não se reconhecia no espelho. Alguém que vestida a primeira roupa que estava pela frente, vivia de cabelo preso e fugia do espelho.

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

A vontade era jogar tudo fora e recomeçar do zero meu armário!

Sair correndo para o shopping e comprar tudo novo!



Mas na vida real não é assim... Cada peça do armário custou \$\$, tem uma história e representa sua personalidade. E mesmo que eu tivesse um orçamento infinito, naquele momento eu não saberia o que comprar....

Eu fiz meu primeiro curso formação em Imagem, testei o que aprendi em meu próprio armário e como num passe de mágicas, resolvi minhas questões com o espelho e o armário! Atendendo a pedidos, passei a fazer a isso para amigas, amigas das amigas... até hoje uma centena de clientes!

Ao entrar no armário e na história, transformando a de cada uma dessas mulheres, como fiz com a minha, descobri minha real missão de vida:

Ajudar mulheres reais, a serem bem vestidas todos os dias, realçarem suas belezas e se sentirem seguras onde quer que elas vão.
Quando você se confiante, segura de si, tem mais disposição para conquistar o que quiser na vida.
Porque beleza de verdade, é ser livre de padrões para ser quem você é!

É este é o motivo pelo qual o **Mulheres Bem Vestidas** existe. Espalhar essa mensagem. a cada dia, para mais e mais mulheres!

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo



Se você ainda não me conhece, muito prazer, eu sou Fernanda Fuscaldo, Consultora de Imagem, Coach, especialista em Estilo para Mulheres Reais.

Engenheira de formação, casada e mãe de um casal, fundei em 2015, o **Clube das Mulheres Bem Vestidas**, o primeiro e mais completo curso on line de estilo pessoal para Mulheres Reais.

O **Mulheres Bem Vestidas** já impactou mais de 30 mil mulheres, do Brasil e fora dele, com seu conteúdo e já transformou a vida de mais de 50 mulheres que se tornaram membros do Clube, o Curso Completo.

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

Por que SER Bem Vestida?

A primeira coisa que você precisa saber é que TER estilo, TER roupas legais ou TER uma aparência bacana é muito diferente de SER bem vestida, de SER Bonita, de SER *estilosa*.

E qual é a diferença entre TER e SER?

TER algo é concretizar uma meta, um sonho, um objetivo, mas para sustentar este TER, você precisa FAZER algo e construir passo a passo para SER o que você deseja.

Existe uma jornada para chegar ao SER.

Para SER, você precisa se envolver no aprendizado, mudar os seus hábitos, saber o que está fazendo em cada passo.

Só assim a transformação será sustentável, definitiva e coerente com quem você é.

Só assim você terá uma imagem que representa autenticamente VOCÊ!

Só assim você se sentirá livre!

Então a ordem das ações deve ser: SER > FAZER > TER

O que é melhor dar o peixe ou ensinar alguém a pescar?

Ensinar a pescar!

Para que ele tenha peixes para o resto da vida. Certo?

Então vamos lá, *bora* aprender a "pescar"!



Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

PASSO 1: Liberte-se

Sabe o que as pessoas mais *estilosas* que você conhece ou vê por aí, tem em comum? A **autoconfiança!**

Essa autoconfiança vem da certeza de estar vestindo o que lhes representa, o que as valoriza e as faz sentir incrível.

Essa certeza é conquistada com fortalecimento emocional para olhar mais para dentro, olhar mais para si, do que para fora!

E para começar nesse caminho é preciso libertar-se de duas prisões.

Talvez, você não tenha se dado conta que vive nelas, mas posso te afirmar, que se for o caso, vale a pena pegar a chave e sair!



Prisão Número 1 – Publicações de Moda

Você passou a vida toda lendo nas revistas de moda que: 'tem que ter a peça X que é tendência da estação'.

E que quando muda a estação, você deve: 'jogar fora a peça x e comprar a y'.

Você também vê sempre, modelos a seguir: 'Copie o estilo da fulana de tal'.

Ou ainda, listas prontas 'X peças que toda mulher deve ter no armário'.

Com as redes sociais, o que já era ruim, ficou ainda pior...

Você abre o Instagram e vê TODO MUNDO se vestindo da mesma maneira, com o mesmo corte de cabelo, a mesma maquiagem, a mesma bolsa... aí você olha para si e se sente um peixe fora d'água, completamente inadequada por não estar igual.

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo



Chega de imposições!

Essa pressão do consumo de moda desenfreado, sazonal, acaba colocando no seu guarda roupa mais do mesmo sempre. Um armário de peças que não se combinam, que logo ali adiante, quando a tendência passa, não fazem mais sentido para você.

A moda deve ser tratada como oferta, um cardápio, onde você escolhe livremente! Seu estilo pessoal está justamente nas escolhas que você faz. No que salta aos seus olhos, no que te faz sentir incrível, no que te valoriza.

Todo mundo tem estilo, porque estilo está na sua personalidade, que é única e intransferível e totalmente à prova de cópias!

Não importa o que te digam, sua beleza é acreditar que você é incrível! Liberte-se e confie em você!

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

Prisão Número 2 – Regras Prontas

Essas mesmas publicações de moda, ainda tentam te ajudar, criando regras prontas, 'pode x não pode', 'certo x errado' que você deve seguir.

Uma vez que a regra já disse que 'baixinhas não pode usar comprimento midi', você nem se atreve a experimentar.

Uma vez que já foi dito que "istras engordam", você que é uma mulher real, com curvas, gordurinhas, celulites, acaba por acreditar que deve fugir das listras!

Uma vez que os especialistas dizem que 'sapato nude alonga', você passa a só comprar os benditos sapatos cor de pele, mesmo que seus olhos brilhem por um lindo par vermelho!

Essas regras, que a princípio, parecem fáceis de seguir, acabam por mais uma vez te aprisionar. Te deixar com medo, com receio de experimentar. Como se fosse um crime infringir tais regras!

Seu cérebro trava quando se depara com essas situações, ele quer te proteger de possíveis frustrações.

Mas aí... você fica presa numa zona de conforto e acaba abrindo mão do TALVEZ, da possibilidade de ser incrível para você!

Qual problema se não ficar bom? Ninguém nunca morreu porque o look não deu certo!



Provou, olhou no espelho e não gostou? Tira a peça e passa para outra! E isso não pode ferir sua autoestima. É a peça que era boa para você, não você que tem algum problema, entende a diferença?

Quando você está no comando, você decide como quer se sentir! E ufa, tira um peso das costas!

Saia da zona de conforto e Liberte-se de regras, padrões, 'pode x não pode', 'certo x errado', somente o espelho a sua frente deve ser julgador.

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo



Vestiu, olhou, gostou, leva e usa!

Quando você se permite experimentar pode descobrir novas possibilidades incríveis que você nunca ousaria tentar..., sem pressão, sem ter seguir algo, apenas se atreva a experimentar!

Quando você muda a sua mentalidade, percebe que pode tudo que quiser, começa a jornada de TER a imagem que deseja!

PASSO 2: Construa seu armário dos sonhos

À primeira vista parece que o armário dos sonhos é aquele lotado, com um sapato de cada cor, mil peças à disposição, quase como uma loja, não é mesmo?

Pois o armário dos sonhos da vida real é aquele que você abre pela manhã e qualquer coisa que você veste te deixa bem vestida. Como poucas peças, mas de qualidade, que funcionem para seu dia a dia e que favoreçam seu tipo físico é bem mais fácil de arrumar diariamente.

Quem tem muito, esquece o que tem e acaba saindo sempre com as mesmas peças e daqui a pouco tempo se sente sem roupa. Aí, compra mais, enchendo mais o armário. Acho que vocês conhecem esse ciclo, certo?

A Seleção

Para construir seu armário dos sonhos, comece pela triagem, olhando peça por peça e avaliando o que fica e o que sai.

Não tem nada mais frustrante e "roubador" de autoestima do se deparar todo dia com roupa que já não cabe ou mesmo combina com você. Tira, sem dó! Eu garanto que você não vai sentir falta e ainda vai ficar bem mais animada na hora de se arrumar, pois só vai encontrar o que te cai bem.

Funciona assim, em vez de se deparar com 'não' me cabe, 'não' gosto, e 'ai, ah, sobrou essa'. Passa a ser assim: 'tudo é bacana, com qual vou escolher'. Você recebe só sim. Como você prefere começar o dia?

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

Verifique se as peças estão velhinhas, com bolinha, barra poida. Roupa tem vida útil, se ela não está em bom estado não serve nem para ficar em casa!

Sabe aquelas roupas que não te servem mais, estão apertadas ou largas demais ou ainda aquela que você olha e pensa nossa como fui comprar isso? Tire tudo isso!

Você também precisa tirar as que não combinam com seu estilo pessoal. Para demonstrar consistência, ser bem vestida, você precisa sair todo dia vestida de você mesmo!

E por último passo, tirar tudo que não valoriza seu corpo. Se a modelagem da peça não te favorece, para que insistir?

Dessa forma, fica no seu armário somente o que te valoriza, te faz sentir incrível e o que funciona para os compromissos de seu dia a dia.

O que fica:

- o que te faz sentir incrível;
- o que cabe na sua vida.

O que sai:

- O que não está em bom estado;
- o não está em bom estado;
- o não te cabe mais;
- o não combina com seu estilo pessoal;
- O que não valoriza seu corpo.

Compras

Passa a prestar atenção no que você compra! Depois de todo trabalho que você teve na triagem de peças, você não vai querer a encher seu armário com peças que não usará, certo?

Tire a emoção da compra para comprar o que realmente precisa. Vá as compras procurando o que precisa! Mude a perspectiva, foque em procurar algo específico e não "ver se gosta de algo". Percebe a diferença?

Parece é simples, mas sua execução nem tanto, não vou mentir... Mas, como tudo na vida, com um pouco de treino e esforço, você conseguirá.

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

Avalie cada compra, se a nova peça irá coordenar com o que você e em que ocasiões ela poderia ser usada. Eu sei que sair para comprar um cardigã cinza é muito chato! Bacana mesmo é aquele vestido estampado, incrível... Mas no seu dia a dia são peças versáteis que farão a diferença. Aquela peça que vai do trabalho ao lazer, tirando o look do básico.



Dica - Faça o exercício abaixo na hora da compra:

Cada nova peça precisa render pelo menos 3 looks completamente diferentes com as peças que já estão no armário!
Monte os looks mentalmente e avalie.

Exemplo: Será que com essa blusa posso ir ao trabalho, a um almoço e a uma festa? E não vale blusa com calça jeans, calça preta e calça cinza, ok?

Para o trabalho, com calça social / look para um almoço com uma saia leve e uma flat / look para uma festa, com uma saia midi e salto.

PASSO 3: Aprenda ferramentas

Uma blusa e uma calça pode gerar uma infinidade de combinações, tudo depende do styling que você faz. Styling pode parecer complicado, algo para os profissionais de moda, mas saiba que você já faz styling diariamente, quando abre seu armário pela manhã e escolhe o que vestir. Styling é seleção!

A diferença entre você e o stylist, o profissional que trabalha com isso, é que ele faz as escolhas, a edição do look, com consciência, com técnica, com ferramentas. E você, faz no feeling, ou até mesmo no automático, pegando a combinação mais fácil!

A boa notícia é que possível, para Mulheres Reais como você, **aprender técnicas de styling**, e isso é mais fácil do que parece!! O grande ganho de aprender essas técnicas é conseguir se arrumar em poucos minutos produzindo looks bacanas com o que já está em seu armário!

Para você começar, vou compartilhar **4 truques**, para você aplicar já em seu armário!

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

Tire os rótulos das roupas

Não existe roupa de trabalho e roupa de sair, se você separa seu armário assim, está dividindo ele em dois! E deixando de aproveitar suas peças em pelo menos o dobro dos looks que você usa hoje!

Entenda que não são as peças que dizem onde você vai e sim a maneira como você as usa. O que faz a diferença é a composição, a mistura de cores, estampas e os acessórios. Tirando o rótulo das peças, elas rendem mais e mais produções.

Na hora de se vestir, pense no local ou locais, que está indo. Você só precisa pensar se tem que ter formalidade, ambientes de trabalho, cerimônias, eventos mais importantes ou casualidade e adequar as combinações para isso.

Não tenha medo das cores

Se você geralmente usa peça colorida com preto ou com branco, tá perdendo a chance de mil outras possibilidades... as combinações com cor com cor.

Além de multiplicar seu armário, elas trazem leveza e personalidade para a produção. A Cor é a primeira mensagem que passamos e artifício poderoso na produção de looks cheios de personalidade.

Acrescente uma terceira peça

A terceira peça é qualquer coisa que não precisaria estar no look, mas quando está sofisticada a produção. Você pode sair só de calça e blusa, mas quando coloca um cardigan, blazer, colete, jaqueta, lenço, deixa o look mais completo.

A grande vantagem de acrescentar uma terceira peça no look é transformar o básico em interessante automaticamente. Ela adiciona estilo pessoal a produção pois aumenta as possibilidades de misturas de cores e texturas e logo de looks!

Abuse dos acessórios

Um mix de acessórios, sempre dá maior personalidade ao look e logo muda a cara da produção no ato. Vale colar, pulseira, brinçã, bolsa, um botão colorido, lenço, cinto e por aí vai. Importante é a peça ter peso visual e trazer um ponto de atenção ao look.

O melhor acessório para você é aquele salta aos seus olhos, que você olha e gosta, simples assim.

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas.**

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

NA PRÁTICA: Quais os benefícios de SER Bem Vestida?

Nesse momento, você deve estar se perguntando 'será que isso tudo funciona?!'

Pois, quem vai te responder não sou eu, e sim algumas das **Alunas do Clube das Mulheres Bem Vestidas**, que preservo o nome para manter a privacidade:



"Eu achei libertador poder se vestir e se conhecer mantendo **uma unidade de estilo e autenticidade**. Aqui nós criamos nossa tendência."

"Eu achava que não tinha estilo, pela intuição as vezes acertava, mas muitas vezes errava na compra de roupas. Sabendo meu estilo, é **como se "meus olhos" tivessem se aberto**. Também acho **MUITO** libertador não ter que seguir moda e sim, ter seu estilo próprio. Eu errava muito nisso! Para mim o círculo cromático (*) ajudou muito, eu não sabia usar cor, só usava cor com neutros. Isso fez meu armário se multiplicar!"

(*) ferramenta que as alunas ganham de presente e aprendem a usar no módulo Produção de looks.

"Foi sem dúvida foi um **divisor de águas**. Mudei muitas coisas em meu estilo mas reconheço que ainda tenho muito trabalho pela frente. Só de saber e entender o que nos favorece já é ótimo. "

"Esse curso foi uma **experiência enriquecedora e libertadora** para mim. A autoestima tem mais importância do que a gente possa imaginar, e esse trabalho que a Fe faz com tanta competência, carinho e dedicação muda de fato a vida de muitas mulheres que querem crescer, aprender e terem uma imagem de si mesmas mais bonita, segura e compatível com o que é! "

"Querida registrar que você me transformou numa **consumidora insuportável**. Ontem fui ao shopping comprar duas peças de roupa. Experimentei tudo, tomei água e cafezinho em todas as lojas e da maioria saí sem levar nada. E os comentários das vendedoras muitas vezes são totalmente sem pé nem cabeça. Tive uma percepção de como as pessoas argumentam de forma vazia para te conduzir à compra irracional. Mesmo você mostrando porque isso ou aquilo não caiu bem ou não valorizou seu corpo. Informação é poder!"

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

"O curso e o grupo MBV estão me ajudando a entender meu estilo e quais peças traduzem melhor a mensagem que quero passar no meio social. Apesar do pouco tempo no grupo, tenho percebido minhas decisões sobre o que vestir mais conscientes, direcionadas... o que me leva a fazer **escolhas melhores**, incluindo aí a relação do consumo! Olhar nosso armário com esse "novo olhar" é tudo!"

"enriquecedor, **do feeling para a técnica**, criar interesse visual, definir pontos de atenção, proporções, multiplicar o armário, valorizar seus pontos fortes, comprar com qualidade, saber reconhecer uma no peça, design e tecido. Continuo aprendendo muito por aqui!"

"Me ajudou a melhorar meu consumo de roupas/sapatos/acessórios sem sair de casa, dentro do meu armário!"

"Fernanda Fuscaldo e o grupo MBV me fizeram **desabrochar, sair da caixinha literalmente**. Eu sempre fui muito vaidosa, feminina - roupas, calçados, acessórios; mas ao mesmo tempo muito tímida, limitada para me arrumar para trabalhar. Sempre trabalhei em uma área muito masculina e assim estava muito restrita a pouquíssima maquiagem, roupas com pouquíssima informação (cores básicas, sempre calça + blusa, sapatilhas). Quando conheci a Fernanda, fui em busca de reduzir consumo, ser mais consciente; mas ela me surpreendeu e foi muito além do meu objetivo inicial. Hoje me visto, maquio para todos os momentos, sem limitadores, receios. Estou muito **mais confiante como mulher, executiva**. "

"Me ajudou a **sair da minha zona de conforto** e ter um novo olhar com o meu armário."

" O MVB **não é só é um curso é uma experiência!** Foi um convite ao autoconhecimento, se desligar do velho, do que não cabe mais na vida e se abrir para o novo, para nossa essência! Me ajudou a pôr foco em quem eu sou e o que eu desejo expressar a partir disso e a me olhar com mais atenção e carinho! PS: vou economizar com terapia."



Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas**.

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

Seus Próximos Passos...

E eu não tenho dúvida que você pode!

Se você está aqui até agora comigo é porque você está buscando ficar de bem com o espelho, com seu armário, com você!

E eu terei o prazer de te ajudar a ir além... como?!



No 3º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas! Treinamento on line em 3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!

Ele acontecerá entre os dias 13 a 20 de junho de 2017 e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas.**

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!



3 passos para Ser Bem Vestida na vida real

"Eu me comprometo a te ajudar a ter a imagem que você deseja!"

Por Fernanda Fuscaldo

Enquanto isso.... me acompanhe nas redes sociais:



/clubedasmulheresbemvestidas



@fefuscaldo



/fefuscaldo

2015 – FF Studio | Todos os direitos reservados | Para uso pessoal

Atenção! Você está convocada a participar do **4º Workshop Gratuito Mulheres Bem Vestidas.**

Um Treinamento on line em **3 vídeos gratuitos com FOCO em te empoderar através da imagem!** Ele acontecerá entre os dias **13 a 20 de junho de 2017** e para participar basta ficar atenta aos nossos próximos e-mails, pois é por ele que enviaremos todos os links de acesso ao Treinamento!